Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im
Landkreis Forchheim e.V.

Freizeitprogramm

Februar bis April 2024

Ihre Ansprech·personen in der OBA

Leitung
Simone Fahmy (Dipl. Sozialpädagogin)
s.fahmy@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 14

Assistenz·dienst
Franziska Hohe (Sozialpädagogin, B.A.)
f.hohe@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 12

Freizeit, Bildung und Begegnung
Ina Wilutzky (Sozialpädagogin, B.A.)
i.wilutzky@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 10

Freizeit, Bildung und Begegnung
Kathrin Marquardt (Dipl. Pädagogin, Univ.)
k.marquardt@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 17

Familien·entlastender Dienst
Freizeit, Bildung und Begegnung
Natalie Zintl (Pädagogin, B.A.)
n.zintl@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 16

Verwaltung
Andrea Hofmann
(Steuerfachgehilfin & Bilanzbuchhalterin)
a.hofmann@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 13

Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen, liebe Eltern!

Das neue OBA-Freizeit·heft ist da!

Wir wünschen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins Jahr 2024.
Auch im neuen Jahr wollen wir
viele schöne Stunden mit Ihnen verbringen.

Wir wollen gemeinsam lachen,
Spaß haben und Neues erleben.
Die OBA freut sich auf viele gemeinsame Freizeiten mit Ihnen!

Bitte beachten Sie die Änderung der Kosten
und der Bezahlung unserer Freizeit·angebote.
Näheres dazu finden Sie auf Seite 11.

Alle weiteren wichtigen Informationen zu den Freizeiten
erhalten Sie auf den nächsten Seiten.
Oder auf unserer Homepage:

www.oba-forchheim.de

Nun wünschen wir viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft!

Das OBA – Team

Inhalts·verzeichnis

Organisatorisches

- Vorstellung Kathrin Marquardt 7
- Allgemeine Teilnahme·bedingungen 8
- Wie kann ich mich anmelden? 9
- Was passiert nach dem Anmelde·schluss? 10
- Medikamente 10
- Bezahlung der Angebote 11
- Ausfall·gebühren 12

Gruppen·angebote

- Werden Sie ein Held des Alltags: Kuchen backen 15
- Werden Sie ein Held des Alltags: Café·einsatz 16
- Angebot für Eltern, Freunde, Bekannte 17
- Tanz·gruppe „Ohne Grenzen" 18
- Gehirn·jogging 19
- Café Treff 20
- Besuchs·hunde·gruppe 21
- Fitness mit Sophie 22
- Bewegungs·gruppe 23
- Frauen·gruppe 24
- Sing·gruppe 25
- Bowling·gruppe 26
- Entspannung mit Klang·schalen 27
- Koch·gruppe 28
- Zauber·harfen·gruppe 29
- Theater·gruppe 30
- Hand·ball·gruppe 31

Freizeit·ausflüge

- Café·besuch in Ebermannstadt 32
- Faschings·feier 33
- Faschings·disco E-Werk 34
- Winter·basteln 35
- Wald·tag 36
- Zirkus·training 37
- Hand·ball·spiel 38
- Führung durch den Globus Forchheim 39
- Disco Fürth 40
- Frühlings·basteln 41
- Volley·ball·spiel SC Memmelsdorf 42
- Oster·basteln 43
- Kirchen·besuch mit Einkehr 44
- Pizza & Kino 45
- Fuß·ball·spiel Jahn Forchheim 46
- Oster·feier 47
- Thermen·besuch 48
- Wandern in der Fränkischen Schweiz 49
- Spaziergang 50
- Frühlings·fest im Mehr·generationen·haus 51

Sonstiges

- Anmelde·zettel 53/54

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer und liebe Eltern!

Einige von Ihnen kennen mein Gesicht vielleicht noch. Nun kehre ich nach knapp dreieinhalb Jahren aus der Elternzeit zurück und freue mich sehr darauf, die OBA wieder aktiv zu unterstützen.

Für alle, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich gerne vorstellen. Mein Name ist Kathrin Marquardt. Ich bin verheiratet, habe zwei 3-jährige Zwillinge und wohne mit meiner Familie in einem kleinen Dorf im Landkreis Forchheim.

Bereits während meines Studiums durfte ich die OBA als Praktikantin kennenlernen und habe sowohl im Familienentlastenden Dienst als auch im Freizeitbereich mitgearbeitet. Nach Abschluss meines Studiums habe ich dann einen festen Platz im hauptamtlichen Team gefunden und im Laufe der Jahre in allen Bereichen der OBA mitgearbeitet.

Ich freue mich sehr darauf, viele alte Gesichter wiederzusehen und neue Gesichter kennenzulernen!

Auf eine gute Zusammenarbeit!
Kathrin Marquardt

Allgemeine Teilnahme·bedingungen

Bei OBA-Freizeiten sind alle Menschen
aus der Stadt und dem Landkreis Forchheim
herzlich willkommen.
Es ist egal, ob Sie eine Behinderung haben
oder nicht.

Sie können sich für die Freizeit·veranstaltungen anmelden,
wenn Sie über 16 Jahre alt sind.
Nach oben gibt es keine Alters·grenze.

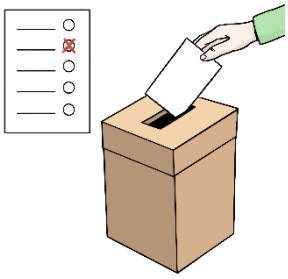
Telefon·nummern für Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Dienst·handy)

Wie kann ich mich anmelden?

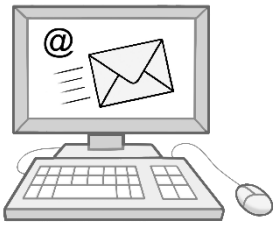
Sie können den Anmelde·zettel auf **Seite 53/54** ausfüllen
und in den **OBA-Brief·kasten** am OBA-Büro werfen
oder ihn uns per Post zuschicken.
Das OBA-Büro ist in der Bayreuther Straße 9.



In der Werkstatt der Lebenshilfe Forchheim
gibt es auch einen OBA-Brief·kasten.
Der OBA-Brief·kasten hängt rechts neben der Eingangs·tür.
Dort können Sie den Anmelde·zettel auch einwerfen.

Sie können den Anmelde·zettel auch ausfüllen
und uns mit dem **Fax** schicken.
Die Fax·nummer lautet: 09191/ 320 60 20.

Oder Sie melden Sich online über unsere **Homepage** an.
Gehen Sie im Internet auf: www.oba-forchheim.de
Auf der Start·seite unserer Homepage werden Sie
direkt zum Anmelde·formular geführt.
Sie finden das Anmelde·formular außerdem
unter der Rubrik „Aktuelles" ganz unten auf der Seite.
Füllen Sie dieses Formular aus
und schicken es uns per E-Mail direkt zu.

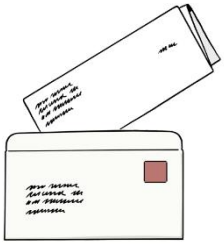


Anmelde·schluss

Freitag, 19. Januar 2024

Wichtig ist, dass der Anmelde·zettel **bis zum 19. Januar 2024**
bei uns im OBA-Büro sein muss.
Geben Sie Ihren Anmelde·zettel nach dem 19. Januar 2024 ab,
sind die Freizeiten vielleicht schon voll.

Was passiert nach dem Anmelde·schluss?



Sie bekommen einen Brief mit einer Anmelde·bestätigung.

Die Anmelde·bestätigung zeigt,
bei welchen Freizeiten Sie dabei sind.
Sie können nur an diesen Freizeiten teilnehmen.

Wenn Sie sich noch bei anderen Freizeiten angemeldet hatten,
die nicht auf der Anmelde·bestätigung stehen,
haben Sie bei diesen automatisch einen Platz auf der Warte·liste.

Medikamente

Wenn Sie Medikamente einnehmen,
braucht die OBA eine Medikamenten·verordnung von Ihnen.

Eine Medikamenten·verordnung ist ein Papier.
Darauf stehen alle Medikamente, die Sie einnehmen müssen.
Auch Notfall·medikamente müssen auf dem Papier stehen.

Sie müssen Ihre Medikamente zur Freizeit mitbringen.
Ohne Medikamente und
ohne Medikamenten·verordnung
können Sie **NICHT** mit zur Freizeit.

Sie müssen wieder nach Hause gehen.

Bezahlung der Angebote

Unsere Freizeiten kosten Geld.
Da in den letzten Monaten die Preise für viele Dinge gestiegen sind,
musste sich die OBA auch anpassen.

Seit dem Jahr 2023 haben wir zwei verschiedene Kosten:
Veranstaltungs·kosten und **Betreuungs·kosten**.
Sie müssen beide Kosten zahlen.

Veranstaltungs·kosten:

Mit den Veranstaltungs·kosten bezahlen wir Materialien für die Freizeiten.
Zum Beispiel Material zum Basteln oder zum Spielen.
Die Veranstaltungs·kosten sind auch für Fahrt·kosten
und Eintritts·kosten.

Die Veranstaltungs·kosten müssen als **Selbst·zahler** bezahlt werden.
Sie bekommen jeden Monat eine Rechnung.
Bitte überweisen Sie das Geld auf das OBA-Konto.
Die Pflege·kasse kann diesen Betrag nicht übernehmen.

Betreuungs·kosten:

Die Betreuungs·kosten können entweder als **Selbst·zahler** bezahlt werden.
Dann kostet die Freizeit pro Stunde 10€.
Individuelle Ausnahmen mit weniger Kosten pro Stunde sind möglich.
Sie bekommen jeden Monat eine Rechnung.
Bitte überweisen Sie das Geld auf das OBA-Konto.

Die Betreuungs·kosten können auch von der **Pflege·kasse** bezahlt werden.
Dann kostet die Freizeit pro Stunde 16€.
Sie bekommen dann keine Rechnung.
Die Pflege·kasse bekommt den Brief mit der Rechnung.

Ausfall·gebühren

Die Anmeldungen für OBA-Freizeiten sind verbindlich.
Das heißt, wir planen Sie fest ein.

Wir organisieren Material, Betreuer und Räume für Sie.
Wir bestellen Karten vor und reservieren den Bus.

Wenn Sie dann doch nicht teilnehmen können,
sagen Sie bitte **so bald wie möglich** ab.

Telefon·nummern für Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Diensthandy)

Wir haben viel Arbeit durch Ihre Absage.
Wir müssen Ihnen eine Bearbeitungs·gebühr in Rechnung stellen.
Diese beträgt 10€.

Wir versuchen dann einen Ersatz zu finden.
Vielleicht hat eine andere Person Lust und Zeit
Ihren Platz einzunehmen.

Wenn wir keinen Ersatz für Sie finden,
müssen Sie anteilig folgende Kosten bezahlen:

- Absage bis zu einer Woche vor der jeweiligen Veranstaltung:
  50% der Betreuungs- & Veranstaltungs·kosten,

- Absage ab einer Woche vor der jeweiligen Veranstaltung:
  75% der Betreuungs- & Veranstaltungs·kosten,

- **mindestens** jedoch 10 € Bearbeitungs·gebühr

Wenn wir Ersatz für Sie finden,
bleibt es bei der Bearbeitungs·gebühr von 10€.

Sagen Sie nicht ab
und kommen trotz Anmeldung nicht zur Freizeit,
verrechnen wir Ihnen 100% der Betreuungs- & Veranstaltungs·kosten.

Das wäre sehr schade,
denn jemand anderes hätte sich vielleicht noch gefreut,
Ihren Platz einnehmen zu können.

Beispiel:
Freizeit am Mittwoch, den 17. des Monats (Kosten insg.: 40€)

Absage bis einschließlich Mittwoch, den 10. des Monats:
- Wenn Ersatz vorhanden: 10€ Bearbeitungs·gebühr
- Wenn kein Ersatz vorhanden: 50% der eigentlichen Kosten, also 20€

Absage ab Donnerstag, den 11. des Monats:
- Wenn Ersatz vorhanden: 10€ Bearbeitungs·gebühr
- Wenn kein Ersatz vorhanden: 75% der eigentlichen Kosten, also 30€

Keine Absage/ unentschuldigtes Nicht-Erscheinen:
- 100% der Kosten, also 40€

Diese Ausfall·gebühren können nicht über die
Pflege·kasse bezahlt werden.
Sie müssen als **Selbst·zahler** bezahlt werden.
Die Rechnung mit der Ausfall·gebühr schicken wir Ihnen mit der Post.

Das OBA – Team wünscht nun
viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft!

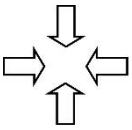
Werden Sie ein Held des Alltags:

Kuchen backen

Wir backen gemeinsam Kuchen.
Der Kuchen ist für einen guten Zweck.
Der Kuchen wird beim Café Vielfalt am Samstag verkauft.

Termine:
Freitag, 02. Februar 2024
Freitag, 01. März 2024
Freitag, 05. April 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

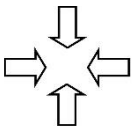
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Werden Sie ein Held des Alltags: Café·einsatz

Ehrenamtlich im Café Vielfalt helfen.
Das Ehrenamt ist frei·willig.
Sie bekommen kein Geld.
Aber helfen macht Spaß.
Sie lernen neue Menschen kennen.
Und verkaufen Kaffee und Kuchen im Café Vielfalt.

Termine:
Samstag, 03. Februar 2024
Samstag, 02. März 2024
Samstag, 06. April 2024

Uhrzeit:
13:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Kosten:
Das Angebot ist kostenlos.
Durch die Abrechnung über die Pflege·kasse kann dieses Angebot aufrecht·erhalten werden.

Info:

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Angebot für Eltern, Freunde, Bekannte

Hier bekommen Sie keinen kalten Kaffee

Viele Menschen essen gerne Kuchen und trinken Kaffee.
Wir bieten guten Kaffee und leckeren Kuchen an.

Unser Bürgercafé heißt **Café Vielfalt.**
Das Café ist im Mehr·generationen·haus.

Es ist ein Café von Bürgern für Bürger.
Jeder darf kommen: Von Kindern bis Senioren sind alle willkommen.
Im Café werden Sie von Menschen mit Handi·cap bedient.
Zum Kuchen gibt es viel Freude und gute Laune.
Das Bürger·café ist preis·wert.

Es muss nichts gekauft werden.
Sie können quatschen, neue Leute kennenlernen
und dabei Kaffee und Kuchen genießen.

Wir freuen uns auf Sie!

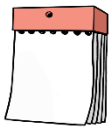
Termine:	Samstag, 03. Februar 2024	14:00-17:00 Uhr
	Samstag, 02. März 2024	14:00-17:00 Uhr
	Samstag, 06. April 2024	14:00-17:00 Uhr

Ort: Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Unser Café öffnet erst ab 14:00 Uhr.
Zuvor haben die Helfer viel zu tun
um alles für das Café vorzubereiten.

Tanz·gruppe „Ohne Grenzen"

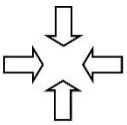
Wir werden gemeinsam tanzen.
Wir lernen eine Schritt·abfolge für ein ganzes Lied.
Gemeinsam werden wir diesen Tanz
bei unserem letzten Termin aufführen.
Eltern und Freunde sind dazu herzlich eingeladen.
Außerdem werden wir mit der Tanz·gruppe „Ohne Grenzen"
noch weitere Auftritte haben.



Termine:

Montag,	05. Februar 2024
Montag,	19. Februar 2024
Montag,	26. Februar 2024
Montag,	18. März 2024
Montag,	08. April 2024
Montag,	22. April 2024 (Vorführung für Eltern und Freunde)
Sonntag,	28. April 2024 (Vorführung Frühlings·fest Mehr·generationen·haus, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Bayrisches Rotes Kreuz",
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

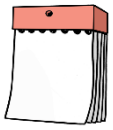
Info:
Bitte Turn·schläppchen und ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

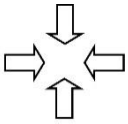
Gehirn·jogging

Wir machen Sport!
Aber nicht mit dem Körper,
sondern mit unserem Kopf.
Auf Sie warten Aufgaben, Rätsel und Geschichten.



Termine:
Donnerstag, 15. Februar 2024
Donnerstag, 14. März 2024
Donnerstag, 04. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Gute Laune und Rätsel·lust nicht vergessen!
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

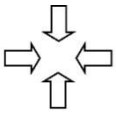
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Café Treff

Nach der Arbeit erholen wir uns im Brothaus in Hausen.
Wir gehen gemeinsam Kaffee trinken.
Wir reden und lachen bei Kaffee und Kuchen.

Termine:
Mittwoch, 07. Februar 2024
Mittwoch, 13. März 2024
Mittwoch, 03. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Café Brothaus,
Forchheimerstraße 38, 91353 Hausen

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 5€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

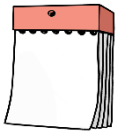
Info:
Ausreichend Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

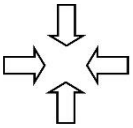
Besuchs·hunde·gruppe

Die Besuchs·hunde vom ASB-Dienst besuchen uns.
Sie können die Besuchs·hunde streicheln und lieb haben.
Wir gehen mit den Hunden spazieren.
Der Besuchs·hunde·dienst macht das ehrenamtlich und verlangt von der OBA keine Kosten.



Termine:
Freitag, 09. Februar 2024
Freitag, 08. März 2024
Freitag, 12. April 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

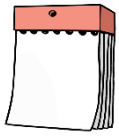
Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

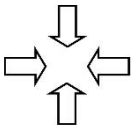
Fitness mit Sophie

Wir wollen uns körperlich bewegen
und unseren Körper fühlen.
Bei Dehn·übungen können wir unsere müden Muskeln entspannen.
Bei Kraft·übungen stärken wir unsere Muskeln.
Es ist für jeden etwas dabei.



Termine:
Samstag, 03. Februar 2024
Samstag, 17. Februar 2024
Samstag, 24. Februar 2024
Samstag, 02. März 2024
Samstag, 16. März 2024
Samstag, 30. März 2024
Samstag, 13. April 2024
Samstag, 27. April 2024

Uhrzeit:
09:30 bis 11:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

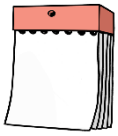
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Sophie Wohlpart

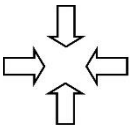
Bewegungs·gruppe

Wir machen gemeinsam Sport
und wollen unseren Kreis·lauf in Schwung bringen.
Bei gemeinsamen Übungen mit dem Ball
oder an der frischen Luft haben wir zusammen Spaß beim Sport.



Termine:
Mittwoch, 21. Februar 2024
Mittwoch, 20. März 2024
Mittwoch, 17. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Bayrisches Rotes Kreuz",
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 6€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Sport·klamotten und ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Carola Mauser

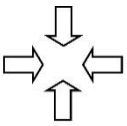
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Frauen·gruppe

Die Gruppe ist nur für Frauen.
Um zu reden und zu lachen.
Um Ausflüge zu machen.
Um alles zu tun, was Frauen gerne machen!

Termine:
Freitag, 16. Februar 2024
Freitag, 15. März 2024
Freitag, 19. April 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 6€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

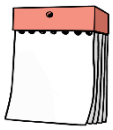
Info:
Bitte ein Getränk, Lust auf Reden und Spaß mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

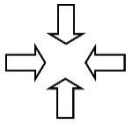
Sing·gruppe

Gemeinsam wollen wir Lieder singen.
Ob Volks·lieder, Schlager oder aktuelle Lieder.
Alles ist möglich.
Man muss auch kein „Profi" sein.
Wer gerne singt, ist herzlich willkommen.



Termine:
Donnerstag, 29. Februar 2024
Donnerstag, 28. März 2024
Donnerstag, 11. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

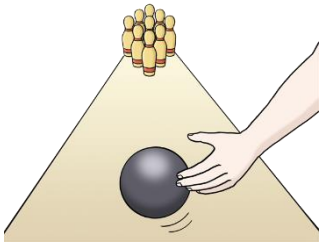
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk, Lust zum Singen und Spaß mit·bringen!

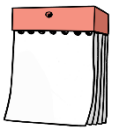
Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Bowling·gruppe



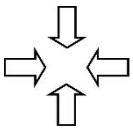
Wir treffen uns zum Bowling spielen.
Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß.
Wer wird wohl gewinnen?



Termine:
Freitag, 23. Februar 2024
Freitag, 22. März 2024
Freitag, 26. April 2024

Achtung: die Bowling·gruppe findet am Freitag statt

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 14, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 9€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

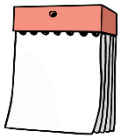
Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

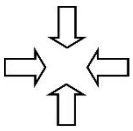
Entspannung mit Klang·schalen

Wir machen es uns gemütlich
und lauschen gemeinsam den Tönen der Klang·schalen.
Außerdem entspannen wir bei einer schönen Fantasie·reise,
die uns vorgelesen wird.



Termine:
Donnerstag, 22. Februar 2024
Donnerstag, 21. März 2024
Donnerstag, 18. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

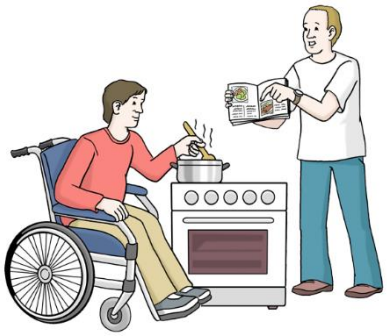
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 12,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränke mit·bringen.

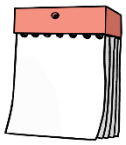
Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Koch·gruppe

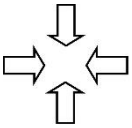


Wir kochen zusammen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir kochen wollen.
Nach getaner Arbeit lassen wir uns das selbst gekochte Essen dann schmecken.



Termine:
Mittwoch, 14. Februar 2024
Mittwoch, 06. März 2024
Mittwoch, 10. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB Wohnheim - Tages·struktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

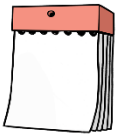
Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

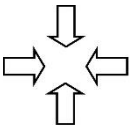
Zauber·harfen·gruppe

Wir spielen gemeinsam Lieder auf der Zauber·harfe.
Eine Zauberharfe ist ein Saiten·instrument.
Zauberharfe kann jeder lernen!



Termine:
Montag, 12. Februar 2024
Montag, 11. März 2024
Montag, 15. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

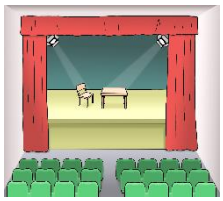
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

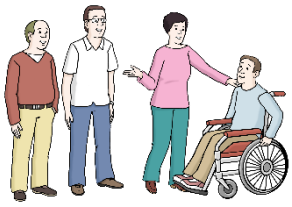
Info:
Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Harfe zu stimmen.
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

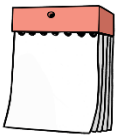
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Theater·gruppe



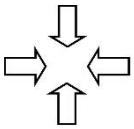


Shakespeare sagte schon damals, die Welt sei eine Bühne und wir alle Spieler.
Fangen wir demnach an zu spielen und lernen bewusst unsere Körper und Stimmen einzusetzen.
Lernen wir, was es heißt eine Rolle zu spielen und sich in andere hineinzuversetzen.
Mit dem Erwerb von Schau·spiel·techniken fällt uns jede Aufführung wesentlich leichter und wir trauen uns, mehr vor Publikum zu sprechen und zu agieren.
Durch die neu·erlangte Souveränität lernen wir uns besser kennen und kommen sicherer und ausgeglichener durch die Welt der Spieler.



Termine:
Dienstag, 27. Februar 2024
Dienstag, 05. März 2024
Dienstag, 19. März 2024
Dienstag, 09. April 2024
Dienstag, 23. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Junges Theater Forchheim e.V.“,
Kasernstraße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

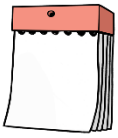
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Hand·ball·gruppe

Inklusives Angebot für Erwachsene bis 25 Jahre

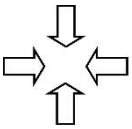
Der HC Forchheim ist ein Hand·ball·verein
und hat eine inklusive Handball·gruppe.
Im Hand·ball·training können wir uns bewegen
Und Handball spielen!
Um 17 Uhr beginnt das Hand·ball·training.
Vorher treffen wir uns und entscheiden, was wir machen wollen.



Termine:
Montag, 05. Februar 2024
Montag, 19. Februar 2024
Montag, 26. Februar 2024
Montag, 04. März 2024
Montag, 11. März 2024
Montag, 18. März 2024
Montag, 08. April 2024
Montag, 15. April 2024
Montag, 22. April 2024
Montag, 29. April 2024

Achtung: parallel finden zu allen Terminen statt:
- „Zauber·harfen·gruppe"
- „Tanz·gruppe"

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Treffpunkt: Lebenshilfe Speisesaal, John-F.-Kennedy-Ring 27C
Abholung: Herderhalle, Ruhalmstraße 7, 91301 Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse
Eine Gebühr für den Hand·ball·verein kommt noch hinzu.

Info:
Bitte Sport·klamotten, Turn·schuhe und ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Natalie Zintl

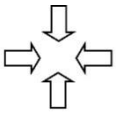
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Café·besuch in Ebermannstadt

Wir machen uns einen gemütlichen Sonntag im Café in Ebermannstadt.
Wir gehen in die Bäckerei „Der Beck".
Wir reden und lachen bei Kaffee und Kuchen.

Termin:
Sonntag, 04. Februar 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 16:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Bäckerei & Café „Der Beck",
Breitenbacherstraße 18, 91320 Ebermannstadt

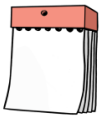
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 5€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Ausreichend Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

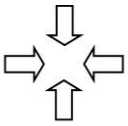
Faschings·feier

Helau und Alaaf!
Wir feiern gemeinsam Fasching.
Wir tanzen und feiern bis die Füße wehtun,
stärken uns mit Faschings·krapfen und machen eine Faschings·polonaise.



Termin:
Dienstag, 06. Februar 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 3€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

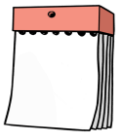
Info:
Wer möchte, kann sich gerne verkleiden.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

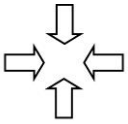
Faschings·disco im E-Werk

Wir fahren zur Faschings·disco ins E-Werk.
Hier heißt es:
Lachen, tanzen und Freunde treffen.
Es sind auch jede Menge Leute der anderen OBAs mit am Start!



Termin:
Donnerstag, 08. Februar 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 20:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Geld für Essen und Getränke nicht vergessen!
Wer möchte, kann sich gerne verkleiden.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

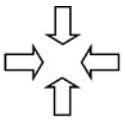
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Winter·basteln

Wir wollen gemeinsam basteln.
Wir bemalen und bekleben unsere eigenen Kerzen.
Hier können wir uns nach Herzens·lust kreativ austoben.

Termin:
Dienstag, 13. Februar 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

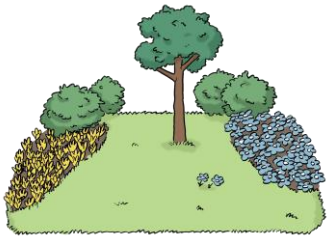
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

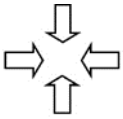
Wald·tag



Gemeinsam erkunden wir den Wald, seine Tiere und Pflanzen.
Wir bauen gemeinsam Lager·hütten aus Stecken, Laub und Moos.
Mit verschiedenen Wald·spielen wollen wir uns im Wald wohl·fühlen und uns in Natur·forscher verwandeln.
Lasst euch inspirieren von der schönen Natur im Wald.

Termin:
Sonntag, 18. Februar 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 13:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Wald in Buckenhofen,
Hirtenweg in Buckenhofen in Richtung Wald, Waldweg folgen bis zur Wegkreuzung

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 4€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk und wetter·entsprechende Kleidung mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

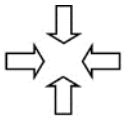
Kreative Leitung:
Lena Knauer
(Wildnis·pädagogin)

Zirkus·training

Manage frei!
Wir tauchen gemeinsam
in die faszinierende Welt des Zirkus ein.
Wir treffen uns in der Turnhalle.
Wir üben Jonglieren, Balancieren
und vieles mehr.

Termin:
Samstag, 24. Februar 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt & Abholung:
An der Turnhalle Buckenhofen,
Buckenhofener Straße 34a, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 4€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte bequeme Sport·kleidung,
Hallen·turn·schuhe oder Stopper·socken,
ein Getränk und kleinen Snack mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

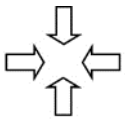
Kreative Leitung:
Lena Knauer
(Kinder & Jugendzirkus
SV Buckenhofen)

Hand·ball·spiel

Wir besuchen ein Hand·ball·spiel.
Der Sport·verein Buckenhofen spielt gegen den Hand·ball·club Forchheim.
Ein echtes Stadt·derby.
Die gute Stimmung in der Halle ist vor·programmiert.

Termin:
Sonntag, 25. Februar 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt & Abholung:
Turnhalle Ehrenbürg Gymnasium,
Ruhalmstraße 5, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 3€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:

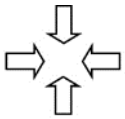
Manu Kraus

Führung durch den Globus Forchheim

Heute erhalten wir einen spannenden Blick hinter die Kulissen des Globus-Einkaufsmarktes.
Warum heißt der Globus-Einkaufsmarkt eigentlich Globus?
Wo kommt die Ware an, die wir im Globus einkaufen?
Was passiert in der Globus-Bäckerei?
Bei einer Führung durch den Globus-Einkaufsmarkt gehen wir diesen Fragen auf den Grund.

Termin:
Donnerstag, 07. März 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
An der Information im Globus,
Willy-Brandt-Allee 1, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

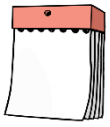
Info:
Bitte Taschengeld mit·bringen, falls Sie sich im Globus etwas kaufen möchten.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

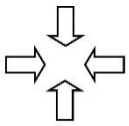
Disco Fürth

Wir fahren mit dem Zug in die Disko „Kopf und Kragen“ nach Fürth.
Hier heißt es: Lachen, tanzen und Freunde treffen.
Außerdem sind wieder jede Menge Leute der anderen OBAs mit am Start!



Termin:
Freitag, 08. März 2024

Uhrzeit:
18:15 bis 23:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Bahnhof Forchheim,
Taxistand

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 10€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Taschen·geld für Getränke mit·bringen.

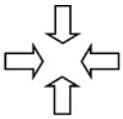
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Frühlings·basteln

Wir wollen gemeinsam für den Frühling basteln.
In einer ganz besonderen Umgebung findet jeder etwas Schönes zum Werkeln!

Termin:
Samstag, 09. März 2024

Uhrzeit:
13:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Am Oberen Tor 18,
91330 Eggolsheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 10€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse
Da unsere Mitarbeiterinnen diese Veranstaltung ehrenamtlich machen, kostet sie nur wenig Geld.

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Sophie Wohlpart

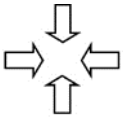
Kreative Leitung:
Michaela Wohlpart

Volley·ball·spiel
SC Memmelsdorf

Wir besuchen ein Volley·ball·spiel.
Der Volley·ball·verein SC Memmelsdorf spielt gegen den TSV Neunkirchen.
Bei einer leckeren Pizza können wir gespannt zuschauen wie die Bälle über das Netz fliegen.

Termin:
Sonntag, 10. März 2024

Uhrzeit:
14:30 bis 19:15 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

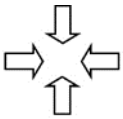
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Oster·basteln

Wir wollen gemeinsam für Ostern basteln.
In unserer Werkstatt findet jeder etwas Schönes zum Werkeln!

Termin:
Dienstag, 12. März 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld fürs Essen mit·bringen.

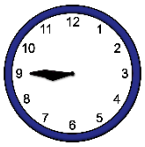
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

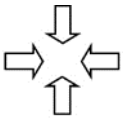
Kirchen·besuch mit Einkehr

Wir besuchen den Gottes·dienst in der Sankt Martins Kirche.
Nach der Kirche gehen wir in eine Gast·wirtschaft.
Wir lassen uns leckeres Mittag·essen schmecken.

Termin:
Sonntag, 17. März 2024



Uhrzeit:
08:45 bis 12:30 Uhr



Treff·punkt:
08:45 Uhr an der Martinskirche in Forchheim

Abholung:
12:30 Uhr am Brunnen am Rathausplatz in Forchheim

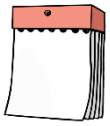
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18,75€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld fürs Essen mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

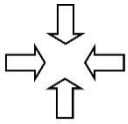
Pizza & Kino

Wir wollen wieder lecker Pizza essen gehen.
Wir gehen in das Restaurant Pantaleo.
Anschließend machen wir uns auf den Weg zum Forchheimer Kino und schauen dort einen schönen Film zusammen an.



Termin:
Samstag, 23. März 2024

Uhrzeit:
17:00 bis 22:30 Uhr



Treff·punkt:
17:00 Uhr am Restaurant Pantaleo,
Torstraße 6, Forchheim

Abholung:
22:30 Uhr am Kino-Center,
Wiesentstraße 39, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Taschen·geld für Essen, ein Getränk und einen kleinen Snack im Kino mit·bringen.

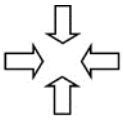
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Fuß·ball·spiel Jahn Forchheim

Wir besuchen ein Fußball·spiel.
Der Fußball·verein Jahn Forchheim spielt gegen die Quelle Fürth.
Wer gewinnen wird, wissen wir nicht.
Hoffen wir auf ein spannendes Spiel und viele Tore.

Termin:
Samstag, 30. März 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Sportvereinigung Jahn Forchheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 10, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

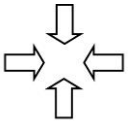
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Oster·feier

Ostern steht vor der Tür!
Gemeinsam beenden wir die Fasten·zeit.
Wir gehen auf Eier·suche
und stärken uns mit Oster·brot.

Termin:
Dienstag, 02. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 3€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

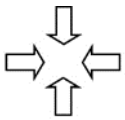
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Thermen·besuch

Abschalten vom Alltag, die Seele baumeln lassen und Spaß haben.
Wir tauchen ein in die Wunder·welt des Wassers.
Hier kann einen Tag lang ausgiebig gerutscht, geplantscht und relaxed werden.

Termin:
Sonntag, 14. April 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

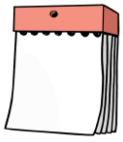
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 25€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 60€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Taschen·geld für Essen und Getränke
und den Behinderten·ausweis nicht vergessen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

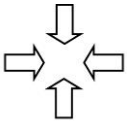
Wandern in der Fränkischen Schweiz

Wir fahren mit dem Bus in die Fränkische Schweiz.
Dort wandern wir ein Stück.
Danach gehen wir in ein Gast·haus.
Und lassen es uns gut gehen!



Termin:
Sonntag, 21. April 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 15:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 10€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 25€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.
Bitte ein Getränk zum Wandern mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

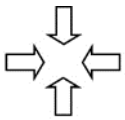
Wander·führerin:
Heike Hohe

Spaziergang

Heute gehen wir eine Runde spazieren.
Der Spaziergang um das Forchheimer Altwasser hat viel zu bieten.
Der Frühling erwacht und wir können die ersten Sonnen·strahlen genießen.
Wir beobachten die Enten und die blühende Natur.

Termin:
Mittwoch, 24. April 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Parkplatz der Sportinsel,
An der Regnitzbrücke 3, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 3€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

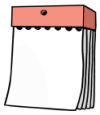
Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

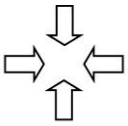
Frühlings·fest
im Mehr·generationen·haus

Heute besuchen wir ein Frühlings·fest.
Das Frühlings·fest findet im Mehr·generationen·haus statt.
Ein buntes Programm erwartet Sie am Nachmittag.
Unsere OBA-Tanz·gruppe wird auch einen Auftritt haben.



Termin:
Sonntag, 28. April 2024

Uhrzeit:
10:30 bis 15:30 Uhr



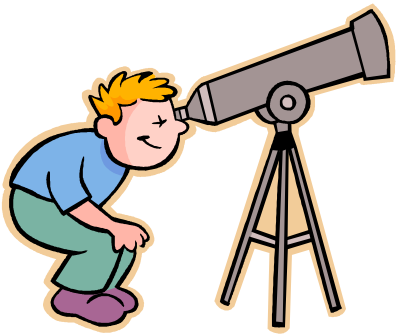
Treff·punkt und Abholung:
Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 30€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Etwas Passendes gefunden?



Dann:

Ankreuzen und auf

viele gemeinsame Stunden mit der OBA freuen!

Anmelde·zettel für die OBA Freizeit·angebote

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Abholungs·ort

- **O** Berufs·schul·stufe
- **O** Haupt·werkstatt Forchheim
- **O** Werkstatt Weilersbach
- **O** Förderstätte Weilersbach
- **O** Schritt für Schritt
- **O** Piasten
- **O** Tages·struktur
- **O** Berufs·bildungs·bereich
- **O** Ich mache Praktikum vom _____ in folgender Einrichtung _____
- **O** Ich fahre mit öffentlichen Verkehrs·mitteln/ Ich brauche keinen Fahr·dienst

Wichtige Infos

Rollstuhl·fahrer/in	**O** nein	**O** ja	**O** Sitzen im Fahrzeug ist ohne Rolli möglich
Epilepsie	**O** nein	**O** ja	**O** Notfall·medikament
Medi`s während Freizeit	**O** nein	**O** ja	**Bitte Medi·verordnung beifügen!**
Behinderten·ausweis mit Merk·zeichen „B"		**O** nein	**O** ja
Wert·marke für Behinderten·ausweis vorhanden		**O** nein	**O** ja
Art der Behinderung	**O** geistige Behinderung		**O** Körper·behinderung
	O Mehrfach·behinderung		**O** Sinnes·behinderung
	O Down Syndrom		**O** Autismus

Was müssen wir noch wissen?
(Diäten, Allergien, besondere Pflege, besondere Verhaltensweisen, Weglauftendenzen…)

_____

_____

Bezahlung der Betreuungs·kosten:

- **O** Abrechnung über Verhinderungs·pflege
- **O** Abrechnung über den Entlastungs·betrag
- **O** Selbst·zahler

Hiermit erklären Sie sich einverstanden, dass betreuungs·relevante Daten des Teilnehmers an die Betreuungs·personen weitergegeben werden dürfen.

_____ _____

Ort, Datum — Unterschrift gesetzlicher Betreuer/ Gruppenleitung

Anmelde·zettel

O Werde ein Held des Alltags: Kuchen backen

O Held des Alltags: Café·einsatz

O Tanz·gruppe (Termine Seite 18)

O Gehirn·jogging (15.2./14.3./4.4.)

O Café Treff (7.2./13.3./3.4.)

O Besuchs·hunde·gruppe (9.2./8.3./12.4.)

O Fitness mit Sophie (Termine Seite 22)

O Bewegungs·gruppe (21.2./20.3./17.4.)

O Frauen·gruppe (16.2./15.3./19.4.)

O Sing·gruppe (29.2./18.3./11.4.)

O Bowling·gruppe (23.2./22.3./26.4.)

O Entspannung mit Klang·schalen (22.2./21.3./18.4.)

O Koch·gruppe (14.2./6.3./10.4.)

O Zauber·harfen·gruppe (12.2./11.3./15.4.)

O Theater·gruppe (Termine Seite 30)

O Handball·gruppe (Termine Seite 31)

O Café·besuch in Ebermannstadt (4.2.)

O Faschings·feier (6.2.)

O Faschings·disco im E-Werk (8.2.)

O Winter·basteln (13.2.)

O Wald·tag (17.2.)

O Zirkus·training (24.2.)

O Hand·ball·spiel (25.2.)

O Führung durch den Globus Forchheim (7.3.)

O Disco Fürth (8.3)

O Frühlings·basteln (9.3.)

O Volley·ball·spiel SC Memmelsdorf (10.3.)

O Oster·basteln (12.3.)

O Kirchen·besuch mit Einkehr (17.3.)

O Pizza & Kino (23.3.)

O Fuß·ball·spiel Jahn Forchheim (30.3.)

O Oster·feier (2.4.)

O Thermen·besuch (14.4.)

O Wandern in der Fränkischen Schweiz (21.4.)

O Spaziergang (24.3.)

O Frühlings·fest im Mehr·generationen·haus (28.4.)

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert."

Viele der verwendeten Bilder und Symbole unterliegen folgendem Copyright:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im Landkreis
Forchheim e.V.
Bayreuther Straße 9
91301 Forchheim

Telefon:	09191/ 320 60 0
Fax:	09191/ 320 60 20
Mobil:	0170/ 96 38 869
E-Mail:	info@oba-forchheim.de
Internet:	www.oba-forchheim.de

Leitung
Simone Fahmy

Assistenzdienst
Franziska Hohe

Freizeit, Bildung und Begegnung
Ina Wilutzky
Kathrin Marquardt
Natalie Zintl

Familienentlastender Dienst
Natalie Zintl

Durchführungskraft
Manu Kraus

Verwaltung
Andrea Hofmann

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8 - 14 Uhr

Termine nach Vereinbarung