Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im
Landkreis Forchheim e.V.

Freizeitprogramm

Mai bis September 2024

Ihre Ansprech·personen in der OBA

Leitung
Simone Fahmy (Dipl. Sozialpädagogin)
s.fahmy@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 14

Assistenz·dienst
Franziska Hohe (Sozialpädagogin, B.A.)
f.hohe@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 12

Freizeit, Bildung und Begegnung
Ina Wilutzky (Sozialpädagogin, B.A.)
i.wilutzky@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 10

Freizeit, Bildung und Begegnung
Kathrin Marquardt (Dipl. Pädagogin, Univ.)
k.marquardt@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 17

Familien·entlastender Dienst
Freizeit, Bildung und Begegnung
Natalie Zintl (Pädagogin, B.A.)
n.zintl@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 16

Verwaltung
Andrea Hofmann
(Steuerfachgehilfin & Bilanzbuchhalterin)
a.hofmann@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 13

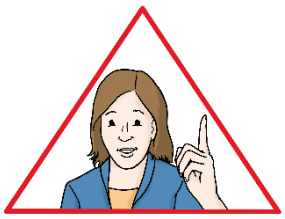
Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern!

Der Sommer steht vor der Tür.
Gemeinsam wollen wir einen tollen Sommer erleben!

In diesem Heft finden Sie verschiedene
Gruppen·angebote, Ausflüge, Wanderungen und Feste.
Wir wollen gemeinsam lachen,
Spaß haben und Neues erleben.
Die OBA freut sich auf viele gemeinsame Freizeiten mit Ihnen!

Es gab in den letzten Monaten viele Unstimmigkeiten
bezüglich der Freizeit·kosten.

Wir haben uns für eine Neu·strukturierung der Freizeit·kosten entschieden.
Näheres dazu finden Sie auf den Seiten 10/11/12.



Alle weiteren wichtigen Informationen zu den Freizeiten
erhalten Sie auf den nächsten Seiten.
Oder auf unserer Homepage:

www.oba-forchheim.de

Nun wünschen wir viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft!

Das OBA – Team

Inhalts·verzeichnis

Organisatorisches

- Allgemeine Teilnahme·bedingungen 7
- Wie kann ich mich anmelden? 8
- Was passiert nach dem Anmelde·schluss? 9
- Medikamente 9
- Bezahlung der Angebote 10
- Ausfall·gebühren 12
- Leistungen der Pflege·kasse 13

Gruppen·angebote

- Werden Sie Held des Alltags: Kuchen backen 15
- Werden Sie Held des Alltags: Café·einsatz 16
- Angebot für Eltern, Freunde, Bekannte 17
- Tanz·gruppe „Ohne Grenzen" 18
- Gehirn·jogging 19
- Café Treff 20
- Besuchs·hunde·gruppe 21
- Fitness mit Sophie 22
- Bewegungs·gruppe 23
- Frauen·gruppe 24
- Sing·gruppe 25
- Bowling·gruppe 26
- Entspannung mit Klang·schalen 27
- Koch·gruppe 28
- Zauber·harfen·gruppe 29
- Theater·gruppe 30
- Hand·ball·gruppe 31

Freizeit·ausflüge

- Basteln für den Mutter·tag und Vater·tag 32
- Indisch essen gehen 33
- 80er Party 34
- Feier·abend auf dem Keller 35
- Kirchen·besuch mit Einkehr 36
- Wald·tag 37
- Wild·vogel·park Burg Rabenstein 38
- Mini·golf auf der Sport·insel 39
- Pizza und Kino 40
- Wanderung in der Fränkischen Schweiz 41
- Ein Tag auf dem kleinen Bauernhof 42
- ASB-Sommer·fest 43
- Sommer·treffen auf den Kellern 44
- Theater·besuch „Der fränkische Jedermann" 45
- Feuer & Stock·brot 46
- 100 Jahr-Fest Sonnenhaus Unterleinleiter 47
- Eis·diele Ebermannstadt 48
- Zirkus Schnauz 49
- Schwimm·bad·besuch 50
- Erfahrungs·feld der Sinne 51
- Felsen·garten Sanspareil 52
- Tier·garten Nürnberg 53
- Sommer·rodel·bahn 54

Veranstaltungs·hinweis

- Familien·ausflug Jugend·farm 55

Sonstiges

- Anmelde·zettel 57/58

Allgemeine Teilnahme·bedingungen

Bei OBA-Freizeiten sind alle Menschen
aus der Stadt und dem Landkreis Forchheim
herzlich willkommen.
Es ist egal, ob Sie eine Behinderung haben
oder nicht.

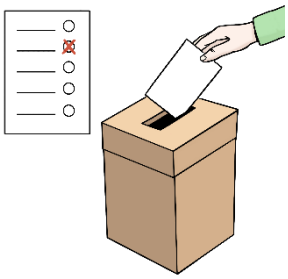
Sie können sich für die Freizeit·veranstaltungen anmelden,
wenn Sie über 16 Jahre alt sind.
Nach oben gibt es keine Alters·grenze.

Bei Fragen, Anregungen und Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Dienst·handy)

Wie kann ich mich anmelden?

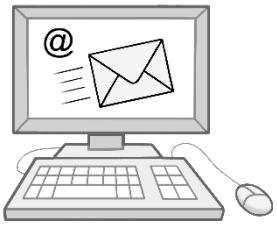


Sie können den Anmelde·zettel auf **Seite 57/58** ausfüllen
und in den **OBA-Brief·kasten** am OBA-Büro werfen
oder ihn uns per Post zuschicken.
Das OBA-Büro ist in der Bayreuther Straße 9 in Forchheim.

In der Werkstatt der Lebenshilfe Forchheim
gibt es auch einen OBA-Brief·kasten.
Der OBA-Brief·kasten hängt rechts neben der Eingangs·tür.
Dort können Sie den Anmelde·zettel auch einwerfen.

Sie können den Anmelde·zettel auch ausfüllen
und uns mit dem **Fax** schicken.
Die Fax·nummer lautet: 09191/ 320 60 20.

Oder Sie melden Sich online über unsere **Homepage** an.
Gehen Sie im Internet auf: www.oba-forchheim.de
Auf der Start·seite unserer Homepage werden Sie
direkt zum Anmelde·formular geführt.
Füllen Sie dieses Formular aus
und schicken es uns per E-Mail direkt zu.

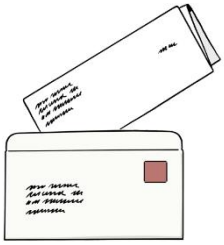


Anmelde·schluss

Freitag, 19. April 2024

Wichtig ist, dass der Anmelde·zettel **bis zum 19. April 2024**
bei uns im OBA-Büro sein muss.
Geben Sie Ihren Anmelde·zettel nach dem 19. April 2024 ab,
sind die Freizeiten vielleicht schon voll.

Was passiert nach dem Anmelde·schluss?



Sie bekommen einen Brief mit einer Anmelde·bestätigung.

Die Anmelde·bestätigung zeigt,
bei welchen Freizeiten Sie dabei sind.
Sie können nur an diesen Freizeiten teilnehmen.

Wenn Sie sich noch bei anderen Freizeiten angemeldet hatten,
die nicht auf der Anmelde·bestätigung stehen,
haben Sie bei diesen automatisch einen Platz auf der Warte·liste.

Medikamente

Wenn Sie während einer Veranstaltung Medikamente einnehmen,
braucht die OBA eine Medikamenten·verordnung von Ihnen.

Eine Medikamenten·verordnung ist ein Papier.
Darauf stehen alle Medikamente, die Sie einnehmen müssen.
Auch Notfall·medikamente müssen auf dem Papier stehen.

Sie müssen Ihre Medikamente zur Freizeit mitbringen.
Ohne Medikamente und
ohne Medikamenten·verordnung
können Sie **NICHT** mit zur Freizeit.

Sie müssen wieder nach Hause gehen.

Bezahlung der Angebote

Es gab in den letzten Monaten viele Unstimmigkeiten bezüglich der Freizeit·kosten.
Wir haben uns für eine Neu·strukturierung der Freizeit·kosten entschieden.

Wir haben weiterhin zwei verschiedene Arten von Kosten:
Veranstaltungs·kosten und **Betreuungs·kosten**.
Sie müssen beide Kosten zahlen.

Veranstaltungs·kosten:

Mit den Veranstaltungs·kosten bezahlen wir Materialien für die Freizeiten.
Zum Beispiel Material zum Basteln oder zum Spielen.
Mit den Veranstaltungs·kosten zahlen wir auch Fahrt·kosten und Eintritts·kosten.

Die Veranstaltungs·kosten müssen als **Selbst·zahler** bezahlt werden.
Die Pflege·kasse kann diesen Betrag nicht übernehmen.
Sie bekommen jeden Monat eine Rechnung.
Bitte überweisen Sie das Geld auf das OBA-Konto.

Betreuungs·kosten:

Die Betreuungs·kosten können entweder als Selbst·zahler bezahlt werden oder mit der Pflege·kasse abgerechnet werden.

Bei den Betreuungskosten für **Selbst·zahler** gibt es Änderungen.
Die Freizeit·angebote werden jetzt in zwei Kategorien unterschieden:

- Kategorie A sind weniger betreuungs·intensive Freizeiten
  Das bedeutet zum Beispiel:
  Wir haben einen Raum für uns.
  Wir fahren nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
  Wir haben fest reservierte Plätze.

- Kategorie B sind betreuungs·intensivere Freizeiten
  Das bedeutet zum Beispiel:
  Wir besuchen Veranstaltungen, wo viele andere Menschen sind.
  Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
  Und brauchen deswegen mehr Betreuer.

Freizeitangebote in Kategorie A sind weniger betreuungs·intensive Freizeiten und deswegen günstiger.
Freizeitangebote in Kategorie B sind betreuungs·intensivere Freizeiten und deswegen teurer.

Die Kosten werden auch nach Länge des jeweiligen Freizeit·angebotes gestaffelt.

Die Neuerungen klingen für Sie bestimmt sehr kompliziert.
Um es so einfach wie möglich zu gestalten,
haben wir Ihnen die Preise für jede einzelne Freizeit ausgerechnet.
Sie bekommen jeden Monat eine Rechnung.
Bitte überweisen Sie das Geld auf das OBA-Konto.

Die Betreuungs·kosten können auch von der **Pflege·kasse** bezahlt werden.
Dann kostet die Freizeit pro Stunde 16€.
Sie bekommen dann keine Rechnung.
Die Pflege·kasse bekommt den Brief mit der Rechnung.

Ausfall·gebühr

NEU!

Die Anmeldungen für OBA-Freizeiten sind verbindlich.
Das heißt, wir planen Sie fest ein.

Wir organisieren Material, Betreuer und Räume für Sie.
Wir bestellen Karten vor und reservieren den Bus.

Wenn Sie dann doch nicht teil·nehmen können,
sagen Sie bitte spätestens 2 Arbeits·tage (Montag bis Freitag)
vor der Freizeit bis 12 Uhr ab.

Beispiele: Freizeit am Sonntag oder Montag – Absage am Donnerstag bis 12 Uhr
Freizeit am Mittwoch – Absage am Montag bis 12 Uhr

Telefon·nummern für Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Diensthandy)

Sagen Sie nicht in dieser Zeit ab
und kommen trotz Anmeldung nicht zur Freizeit,
verlangen wir eine Ausfall·gebühr.

Die Ausfall·gebühr ist immer der Preis der
Veranstaltungs·kosten + Betreuungs·kosten für Selbst·zahler.

Die Ausfall·gebühr kann nicht über die Pflege·kasse bezahlt werden.
Die Rechnung mit der Ausfall·gebühr
schicken wir Ihnen mit der Post.

Leistungen der Pflege·kasse

Die Betreuungs·kosten für unsere Angebote können Sie selbst zahlen.
Wenn Sie einen Pflege·grad haben, können Sie die Betreuungs·kosten auch über die Pflege·kasse abrechnen.
Sie bekommen dann keine Rechnung nach Hause.
Es gibt verschiedene Voraussetzungen und Geld·töpfe.
Wir möchten Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten erklären:

Verhinderungs·pflege

Ihnen stehen jährlich 1612€ zur Verfügung.
Die Verhinderungs·pflege muss jedes Jahr neu bei Ihrer Pflege·kasse beantragt werden und kann nicht ins nächste Jahr übertragen werden.

Voraussetzungen:

- Sie haben mindestens Pflege·grad 2
- Sie wohnen zusammen mit Ihren Angehörigen in einem Haushalt

Die Verhinderungs·pflege kann mit der hälftigen Kurzzeit·pflege kombiniert werden, wenn Sie die Kurzzeit·pflege nicht anderweitig nutzen. Es stehen Ihnen dann 2418€ zur Verfügung.

Entlastungs·betrag

Ihnen stehen monatlich 125€ zur Verfügung.
Beträge, die Sie in einem Monat nicht nutzen, können in den kommenden Monaten genutzt werden.
Sie können den Betrag bis zum 30.06. des Folge·jahres verbrauchen.
Der Entlastungs·betrag muss nicht bei der Pflege·kasse beantragt werden.

Voraussetzungen:

- Sie haben mindestens Pflege·grad 1
- Sie wohnen zusammen mit Ihren Angehörigen in einem Haushalt oder in einer ambulant betreuten Wohn·form.

<u>Sonder·fall Wohnheim:</u>
Wenn Sie in einem Wohnheim stationär wohnen, haben Sie leider erstmal keinen Anspruch auf die Leistungen der Pflege·kasse.

Sie können die Leistungen nutzen, wenn:

- Sie nach dem OBA-Angebot bei Ihren Angehörigen übernachten
- Sie das Wochenende zuhause verbringen und von dort aus zu einem OBA-Angebot kommen

Bitte informieren Sie uns darüber, wenn noch eine andere Einrichtung über Ihr Pflege·kassen·budget abrechnet!

Gerne beraten wir Sie auch in einem persönlichen Gespräch!
Sprechen Sie uns gerne an!

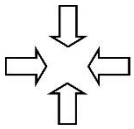
Werden Sie ein Held des Alltags:

Kuchen backen

Wir backen gemeinsam Kuchen.
Der Kuchen ist für einen guten Zweck.
Der Kuchen wird im Café Vielfalt am Samstag verkauft.

Termine:
Freitag, 03. Mai 2024
Freitag, 31. Mai 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

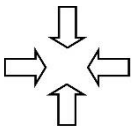
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Werden Sie ein Held des Alltags: Café·einsatz

Ehrenamtlich im Café Vielfalt helfen.
Das Ehrenamt ist frei·willig.
Sie bekommen kein Geld.
Aber helfen macht Spaß.
Sie lernen neue Menschen kennen.
Und verkaufen Kaffee und Kuchen im Café Vielfalt.

Termine:
Samstag, 04. Mai 2024
Samstag, 01. Juni 2024

Uhrzeit:
13:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Kosten:
Das Angebot ist kostenlos.
Durch die Abrechnung über die Pflege·kasse kann dieses Angebot aufrecht·erhalten werden.

Info:

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Angebot für Eltern, Freunde, Bekannte

Hier bekommen Sie keinen kalten Kaffee

Viele Menschen essen gerne Kuchen und trinken Kaffee.
Wir bieten guten Kaffee und leckeren Kuchen an.

Unser Bürger·café heißt **Café Vielfalt.**
Das Café ist im Mehr·generationen·haus

Es ist ein Café von Bürgern für Bürger.
Jeder darf kommen: Von Kindern bis Senioren sind alle willkommen.
Im Café werden Sie von Menschen mit Handi·cap bedient.
Zum Kuchen gibt es viel Freude und gute Laune.
Das Bürger·café ist preis·wert.

Es muss nichts gekauft werden.
Sie können quatschen, neue Leute kennenlernen
und dabei Kaffee und Kuchen genießen.

Wir freuen uns auf Sie!

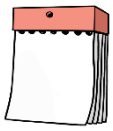
Termine:	Samstag, 04. Mai 2024	14:00-17:00 Uhr
	Samstag, 01. Juni 2024	14:00-17:00 Uhr

Ort: Mehr·generationen·haus,
Paul-Keller-Str. 17, Forchheim

Unser Café öffnet erst ab 14:00 Uhr.
Zuvor haben die Helfer viel zu tun
um alles für das Café vorzubereiten.

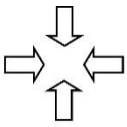
Tanz·gruppe „Ohne Grenzen"

Wir werden gemeinsam tanzen.
Wir lernen eine Schritt·abfolge für ein ganzes Lied.
Bei der Tanz·gruppe sind alle willkommen.



Termine:
Montag, 06. Mai 2024
Montag, 03. Juni 2024
Montag, 24. Juni 2024
Montag, 01. Juli 2024
Montag, 08. Juli 2024
Montag, 22. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Bayrisches Rotes Kreuz",
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 6€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

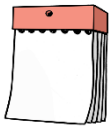
Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

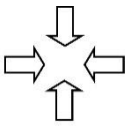
Gehirn·jogging

Wir machen Sport!
Aber nicht mit dem Körper,
sondern mit unserem Kopf.
Auf Sie warten Aufgaben, Rätsel und Geschichten.



Termine:
Donnerstag, 23. Mai 2024
Donnerstag, 27. Juni 2024
Donnerstag, 11. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 9€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

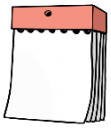
Info:
Gute Laune und Rätsel·lust nicht vergessen!
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

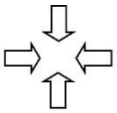
Café Treff

Nach der Arbeit erholen wir uns im Brothaus in Hausen.
Wir gehen gemeinsam Kaffee trinken.
Wir reden und lachen bei Kaffee und Kuchen.



Termine:
Mittwoch, 15. Mai 2024
Mittwoch, 12. Juni 2024
Mittwoch, 10. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Café Brothaus,
Forchheimerstraße 38, 91353 Hausen

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 8€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

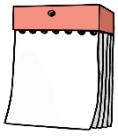
Info:
Ausreichend Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

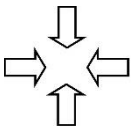
Besuchs·hunde·gruppe

Die Besuchs·hunde vom ASB-Dienst besuchen uns.
Sie können die Besuchs·hunde streicheln und mit ihnen spielen.
Wir gehen mit den Hunden spazieren.
Der Besuchs·hunde·dienst macht das ehrenamtlich und verlangt von der OBA keine Kosten.



Termine:
Freitag, 17. Mai 2024
Freitag, 14. Juni 2024
Freitag, 05. Juli 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

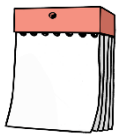
Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

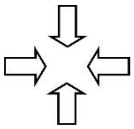
Fitness mit Sophie

Wir wollen uns körperlich bewegen
und unseren Körper fühlen.
Bei Dehn·übungen können wir unsere müden Muskeln entspannen.
Bei Kraft·übungen stärken wir unsere Muskeln.
Es ist für jeden etwas dabei.



Termine:
Samstag, 11. Mai 2024
Samstag, 25. Mai 2024
Samstag, 08. Juni 2024
Samstag, 22. Juni 2024
Samstag, 06. Juli 2024
Samstag, 20. Juli 2024

Uhrzeit:
09:30 bis 11:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

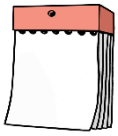
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mit·bringen

Kurs·leitung:
Sophie Wohlpart

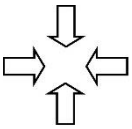
Bewegungs·gruppe

Wir machen gemeinsam Sport
und wollen unseren Kreis·lauf in Schwung bringen.
Bei gemeinsamen Übungen mit dem Ball
oder an der frischen Luft haben wir zusammen Spaß beim Sport.



Termine:
Mittwoch, 08. Mai 2024
Mittwoch, 05. Juni 2024
Mittwoch, 03. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Bayrisches Rotes Kreuz",
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Sport·klamotten und ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Carola Mauser

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

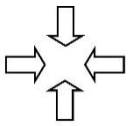
Frauen·gruppe

Die Gruppe ist nur für Frauen.
Um zu reden und zu lachen.
Um Ausflüge zu machen.
Um alles zu tun, was Frauen gerne machen!

Termine:
Freitag, 24. Mai 2024
Freitag, 21. Juni 2024
Freitag, 26. Juli 2024 →

Die Werkstatt der Lebenshilfe ist an diesem Tag geschlossen. Bitte kommen Sie selbst zum Treff·punkt.

Uhrzeit:
15:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

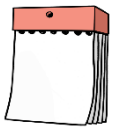
Info:
Bitte ein Getränk, Lust auf Reden und Spaß mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

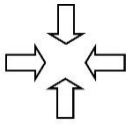
Sing·gruppe

Gemeinsam wollen wir Lieder singen.
Ob Volks·lieder, Schlager oder aktuelle Lieder.
Alles ist möglich.
Man muss auch kein „Profi" sein.
Wer gerne singt, ist herzlich willkommen.



Termine:
Donnerstag, 02. Mai 2024
Donnerstag, 06. Juni 2024
Donnerstag, 04. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

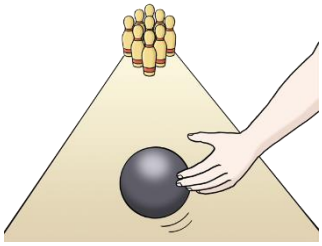
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Lust zum Singen und Spaß mit·bringen!

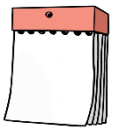
Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Bowling·gruppe

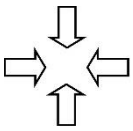


Wir treffen uns zum Bowling spielen.
Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß.
Wer wird wohl gewinnen?



Termine:
Freitag, 07. Juni 2024
Freitag, 28. Juni 2024
Freitag, 19. Juli 2024

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 14, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 9€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

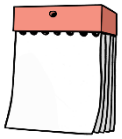
Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

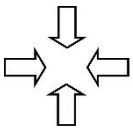
Entspannung mit Klang·schalen

Wir machen es uns gemütlich
und lauschen gemeinsam den Tönen der Klang·schalen.
Außerdem entspannen wir bei einer schönen Fantasie·reise,
die uns vorgelesen wird.



Termine:
Donnerstag, 16. Mai 2024
Donnerstag, 13. Juni 2024
Donnerstag, 25. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

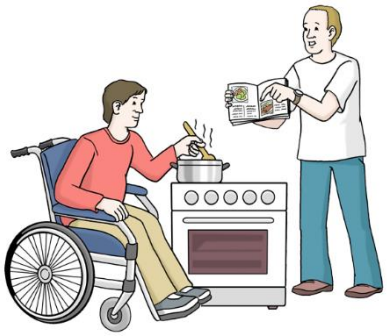
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 12,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

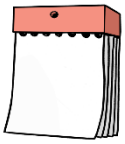
Kurs·leitung:
Sibylle Raptis

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in
Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Koch·gruppe

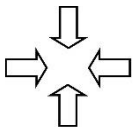


Wir kochen zusammen.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir kochen wollen.
Nach getaner Arbeit lassen wir uns das selbst gekochte Essen dann schmecken.



Termine:
Mittwoch, 22. Mai 2024
Mittwoch, 19. Juni 2024
Mittwoch, 17. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim, Tages·struktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 9€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

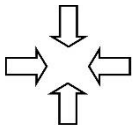
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Zauber·harfen·gruppe

Wir spielen gemeinsam Lieder auf der Zauberharfe.
Eine Zauberharfe ist ein Saiten·instrument.
Zauberharfe kann jeder lernen!

Termine:
Montag, 13. Mai 2024
Montag, 17. Juni 2024
Montag, 15. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

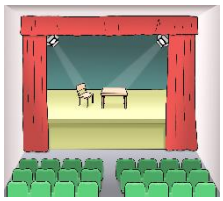
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 6€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

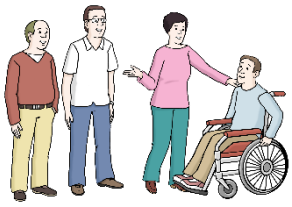
Info:
Bitte vergessen Sie nicht, Ihre Harfe zu stimmen.
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

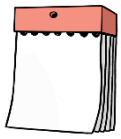
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Theater·gruppe





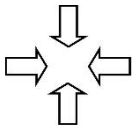
Shakespeare sagte schon damals, die Welt sei eine Bühne und wir alle Spieler.
Fangen wir demnach an zu spielen und lernen bewusst unsere Körper und Stimmen einzusetzen.
Lernen wir, was es heißt eine Rolle zu spielen und sich in andere hinein·zu·versetzen.
Mit dem Erwerb von Schau·spiel·techniken fällt uns jede Aufführung wesentlich leichter und wir trauen uns mehr vor Publikum zu sprechen und zu agieren.
Durch die neu·erlangte Souveränität lernen wir uns besser kennen und kommen sicherer und ausgeglichener durch die Welt der Spieler.



Erster Termin:
Dienstag, 07. Mai 2024

Weitere Termine zur Probe werden noch bekannt gegeben.
Auftritt bei Programm „Der fränkische Jedermann" im Juli geplant.

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Junges Theater Forchheim e.V.",
Kasernstraße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

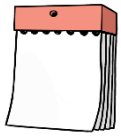
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Hand·ball·gruppe

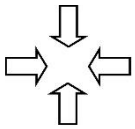
Inklusives Angebot für Erwachsene bis 25 Jahre

Der HC Forchheim ist ein Hand·ball·verein
und hat eine inklusive Handball·gruppe.
Im Hand·ball·training können wir uns bewegen
Und Hand·ball spielen!
Um 17 Uhr beginnt das Hand·ball·training.
Vorher treffen wir uns und entscheiden, was wir machen wollen.



Termine:
Montag, 06. Mai 2024
Montag, 03. Juni 2024
Montag, 10. Juni 2024
Montag, 17. Juni 2024
Montag, 24. Juni 2024
Montag, 01. Juli 2024
Montag, 08. Juli 2024
Montag, 15. Juli 2024
Montag, 22. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Treffpunkt: Lebenshilfe Speisesaal, John-F.-Kennedy-Ring 27C
Abholung: Herderhalle, Ruhalmstraße 7, 91301 Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 10€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse
Eine Gebühr für den Hand·ball·verein kommt noch hinzu.

Info:
Bitte Sport·klamotten, Turn·schuhe und ein Getränk
mit·bringen!

Kurs·leitung:
Natalie Zintl

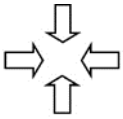
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren. Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Basteln für den Mutter·tag und Vater·tag

Am 09. Mai ist Vater·tag.
Am 12. Mai ist Mutter·tag.
Wir wollen unserer Mutter und unserem Vater eine Freude machen.
Gemeinsam basteln wir etwas Schönes.
Und schenken es am Mutter·tag unserer Mutter und am Vater·tag unserem Vater.

Termin:
Sonntag, 05. Mai 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
„Schritt für Schritt"- Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 12€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 28€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

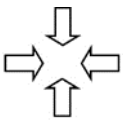
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Indisch essen gehen

Wir gehen heute in das Restaurant „Little India“
und werden indisch essen.
Lassen Sie sich inspirieren und probieren einmal
etwas Neues aus.
Es gibt Suppen, Salate, Curry·gerichte mit und ohne Fleisch
und viele weitere Gerichte mit Reis.

Termin:
Freitag, 10. Mai 2024

Uhrzeit:
18:00 bis 21:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Restaurant „Little India“ Forchheim,
Paradeplatz 18, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

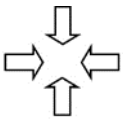
Kurs·leitung:
Manu Kraus

80er Party

Die KUFA Bamberg veranstaltet eine Party
mit Liedern aus den 80er Jahren.
Ein DJ wird für gute Stimmung sorgen.
Gemeinsam können wir tanzen, singen und fröhlich sein.

Termin:
Samstag, 18. Mai 2024

Uhrzeit:
18:30 bis 23:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 12€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 27€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Getränke mit·bringen.

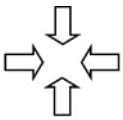
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Feier·abend auf dem Keller

Wir genießen das schöne Sommer·wetter.
Nach der Arbeit gehen wir auf einen Keller in Forchheim.
Wir gehen auf den Neder-Keller.
Dort essen wir eine Brot·zeit.
Und trinken ein kaltes Getränk.

Termin:
Dienstag, 21. Mai 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
auf dem Parkplatz
oberhalb des Kellerwaldes (in der Nähe des Schützenkellers)

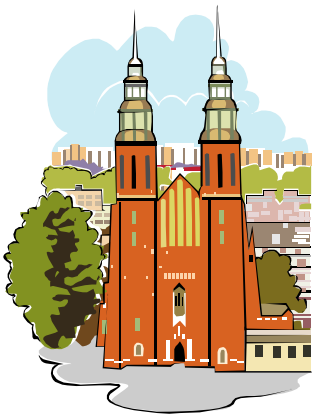
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

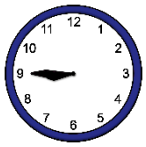
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Kirchen·besuch mit Einkehr

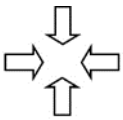


Wir besuchen den Gottes·dienst
in der Sankt Martins Kirche.
Nach der Kirche gehen wir in eine Gast·wirtschaft.
Wir lassen uns leckeres Mittag·essen schmecken.

Termin:
Sonntag, 26. Mai 2024



Uhrzeit:
08:45 bis 12:30 Uhr



Treff·punkt:
08:45 Uhr an der Martinskirche in Forchheim

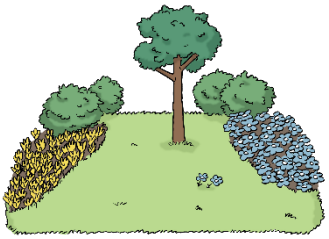
Abholung:
12:30 Uhr am Brunnen am Rathaus·platz in Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 22,50€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

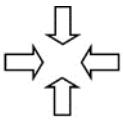
Wald·tag



Gemeinsam erkunden wir den Wald, seine Tiere und Pflanzen.
Wir bauen gemeinsam Lager·hütten aus Stecken, Laub und Moos.
Mit verschiedenen Wald·spielen wollen wir den Wald erkunden und uns in Natur·forscher verwandeln.
Lasst euch inspirieren von der schönen Natur im Wald.
Wer das letzte Mal schon dabei war, kann gerne wieder mit·kommen, wir erkunden eine neue Stelle im Wald.

Termin:
Dienstag, 04. Juni 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Abholung:
Wald in Buckenhofen,
Hirtenweg in Buckenhofen in Richtung Wald,
Wald·weg folgen bis zur Weg·kreuzung und Schranke

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 4€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk und wetter·entsprechende Kleidung mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Kreative Leitung:
Lena Knauer
(Wildnis·pädagogin)

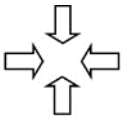
Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Wild·vogel·park Burg Rabenstein

Heute geht es mit dem Bus zur Burg Rabenstein.
Dort gibt es viele verschiedene Eulen- und Greif·vogel·arten zu sehen.
Dort gibt es auch einen Bier·garten.
Hier können wir uns ein Eis oder Pommes kaufen.

Termin:
Sonntag, 09. Juni 2024

Uhrzeit:
12:30 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
(Zustieg in Gasseldorf möglich)

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 15€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte gutes Schuh·werk und wetter·feste Kleidung mit·bringen.
Bitte ein Getränk und Geld für den Biergarten mit·bringen.

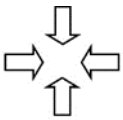
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Mini·golf auf der Sport·insel

Wir treffen uns zum Mini·golf spielen.
Ziel ist es, den Ball in ein Loch auf der Bahn zu schlagen.
Manchmal ist es schwierig.
Manchmal ist es einfach.
Uns erwartet ein spaßiger Nachmittag!

Termin:
Dienstag, 11. Juni 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Parkplatz der Sportinsel,
An der Regnitzbrücke 3, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 8€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

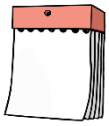
Info:
Bitte Geld für Eis oder ein kühles Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

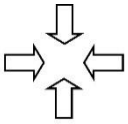
Pizza und Kino

Wir wollen wieder lecker Pizza essen gehen.
Wir gehen in das Restaurant L‘Osteria.
Anschließend machen wir uns auf den Weg zum Forchheimer Kino und schauen dort einen schönen Film zusammen an.



Termin:
Samstag, 15. Juni 2024

Uhrzeit:
17:30 bis 22:30 Uhr



Treff·punkt:
17:30 Uhr an der L‘Osteria,
Paradeplatz 22, Forchheim

Abholung:
22:30 Uhr am Kino-Center,
Wiesentstraße 39, Forchheim

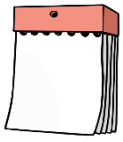
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 5€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Taschen·geld für das Pizza essen, für ein Getränk und einen kleinen Snack im Kino mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

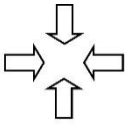
Wanderung in der Fränkischen Schweiz

Wir fahren mit dem Bus in die Fränkische Schweiz.
Dort wandern wir ein Stück.
Danach gehen wir in ein Gast·haus.
Und lassen es uns gut gehen!



Termin:
Sonntag, 23. Juni 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 15:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
Zustieg in Ebermannstadt möglich

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 15€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

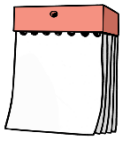
Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.
Bitte ein Getränk zum Wandern mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Wander·führerin:
Heike Hohe

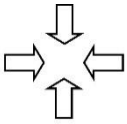
Ein Tag auf dem kleinen Bauernhof

Wir besuchen den Sozialen Garten in Unterleinleiter.
Das war früher mal ein Bauernhof.
Zwischen Ziegen und Hühnern ist hier jeder willkommen!
Wir verbringen dort einen tollen Tag zusammen.



Termin:
Sonntag, 30. Juni 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
(Zustieg in Ebermannstadt möglich)

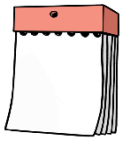
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ausreichend Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

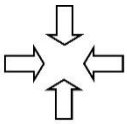
ASB-Sommer·fest

Wir besuchen heute das Sommer·fest des ASB Forchheim.
Wir können uns die verschiedenen Fahrzeuge des ASB und das Wohnheim anschauen.
Es gibt verschiedene Vorstellungen und Attraktionen.
Eine Musik-Band sorgt für gute Stimmung.
Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.



Termin:
Sonntag, 07. Juli 2024

Uhrzeit:
14:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 0€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

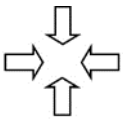
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sommer·treffen auf den Kellern

Wir genießen das schöne Sommer·wetter.
Nach der Arbeit gehen wir auf einen Keller in Forchheim.
Wir gehen auf den Greif-Keller.
Dort essen wir eine Brotzeit.
Und trinken ein kaltes Getränk.

Termin:
Dienstag, 09. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
auf dem Parkplatz
unterhalb des Kellerwaldes

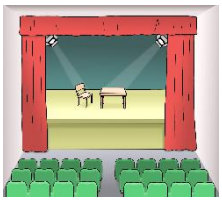
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld fürs Essen mit·bringen.

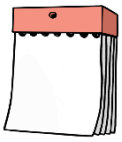
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Sie arbeiten in der Werkstatt der Lebenshilfe in Forchheim oder in Weilersbach, dann werden Sie zur Freizeit gefahren.
Sie müssen sich nach der Freizeit abholen lassen.

Theater·besuch
„Der fränkische Jedermann“

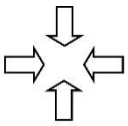


Das Junge Theater Forchheim startet ein Projekt:
"Der fränkische Jedermann".
Viele Schau·spiel·gruppen aus dem Landkreis Forchheim treten gemeinsam auf.
Unsere OBA-Theater·gruppe wird auch einen Auftritt haben.
Wir schauen uns die Vorstellung an und verbringen einen tollen Abend in der Kaiser·pfalz.



Termin:
Freitag, 12. Juli 2024

Uhrzeit:
19:00 bis 22:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Kaiser·pfalz Forchheim,
Kapellenstraße 16, Forchheim

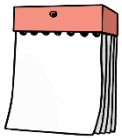
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 15€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 21€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

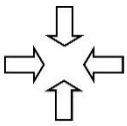
Feuer & Stock·brot

Lena hat uns zu sich in den Garten eingeladen.
Erst sammeln wir im Wald Stöcke.
Danach grillen wir über dem Feuer leckeres Stock·brot.
Und lassen es uns gut gehen!



Termin:
Samstag, 13. Juli 2024

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
St. Josef Kirche Buckenhofen,
St. Josef Straße 11, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 4€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ein Getränk mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

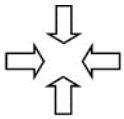
Kreative Leitung:
Lena Knauer
(Wildnis·pädagogin)

100 Jahr-Fest Sonnenhaus Unterleinleiter

Das Sonnenhaus in Unterleinleiter feiert sein 100-jähriges Jubiläum.
Es gibt verschiedene Vorstellungen und Attraktionen.
Eine Musik-Band sorgt für gute Stimmung.
Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt.

Termin:
Sonntag, 14. Juli 2024

Uhrzeit:
13:00 bis 17:00 Uhr



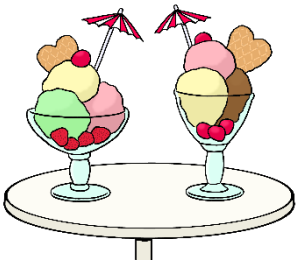
Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
(Zustieg in Ebermannstadt möglich)

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 4€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

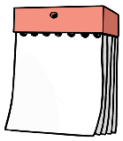
Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Eis·diele Ebermannstadt

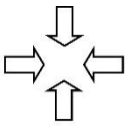


Wir lassen uns ein Eis schmecken.
In der Eis·diele Danieli in Ebermannstadt.
Danach können wir noch am Wasser spazieren gehen.



Termin:
Sonntag, 21. Juli 2024

Uhrzeit:
13:30 bis 16:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Aldi-Parkplatz,
Oberes Tor 2, Ebermannstadt

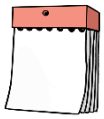
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 2,50€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Geld für die Eis·diele mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

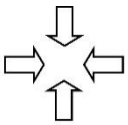
Zirkus Schnauz

Wir besuchen gemeinsam den Zirkus Schnauz.
Das ist ein integrativer Zirkus.
Das heißt, dass Menschen mit und ohne Behinderung mit·machen.
Seil·tanz, Jonglieren und viel Spaß warten auf Sie!



Termin:
Samstag, 03. August 2024

Uhrzeit:
13:00 bis 17:30 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 7€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

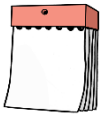
Info:
Bitte ein Getränk
und Taschen·geld für Kuchen nicht vergessen ☺

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Schwimm·bad·besuch

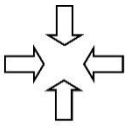
Ausflug in den Werkstatt·ferien

Wir kühlen uns im Schwimm·bad ab!
Bei gutem Wetter gehen wir in ein Frei·bad.
Bei schlechtem Wetter gehen wir in ein Hallen·bad.
Wir werden auch ein bisschen Wassergymnastik machen.
Spaß und gute Laune gibt es auf jeden Fall.



Termin
Montag, 05. August 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

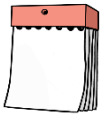
Info:
Bitte Essen und Trinken für den Bade·spaß mit·bringen.
Sonnen·schutz nicht vergessen!
Bitte Behinderten·ausweis mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Erfahrungs·feld der Sinne

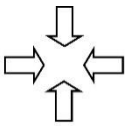
Ausflug in den Werkstatt·ferien

Mit dem Zug geht es nach Nürnberg.
Dort besuchen wir das Erfahrungs·feld der Sinne.
Viele tolle Stationen zu verschiedenen Themen
warten auf uns!



Termin:
Mittwoch, 07. August 2024

Uhrzeit:
09:45 bis 15:45 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
Bahnhof Forchheim,
Taxistand

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte ausreichend Essen und Getränke mit·bringen.
Bitte Behinderten·ausweis mit·bringen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

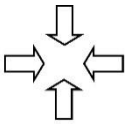
Felsen·garten Sanspareil

Ausflug in den Werkstatt·ferien

Gemeinsam fahren wir zum Felsen·garten Sanspareil.
Ein wunderschöner Weg führt durch Felsen und die Natur!
Auf Picknick·decken lassen wir uns unsere mit·gebrachte Brot·zeit schmecken.

Termin:
Freitag, 09. August 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
(Zustieg in Gasseldorf möglich)

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

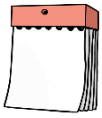
Info:
Bitte Essen und Trinken mit·bringen.
Sonnen·schutz nicht vergessen!

Kurs·leitung:
Manu Kraus

Tier·garten Nürnberg

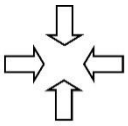
Ausflug in den Werkstatt·ferien

Zebras, Affen, Geparden und Gorillas warten auf Sie.
Gemeinsam bestaunen wir die Tiere im Zoo.
Wir machen uns gemeinsam einen schönen Tag
und erleben viel Neues.



Termin:
Montag, 12. August 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 17:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

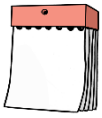
Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 28€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Essen und Trinken mit·bringen.
Sonnen·schutz nicht vergessen!
Bitte Behinderten·ausweis mit·bringen.

Kurs·leitung:
Manu Kraus

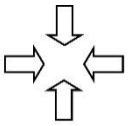
Sommer·rodel·bahn
Ausflug in den Werkstatt·ferien

Auf geht`s in die Fränkische Schweiz.
Dort können Sie Tret·boot fahren,
Sommer·rodeln oder auf dem Sky·walk laufen.
Nerven·kitzel ist garantiert!



Termin:
Mittwoch, 14. August 2024

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treff·punkt und Abholung:
ASB-Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim
(Zustieg in Gasseldorf möglich)

Kosten:
Veranstaltungs·kosten: 20€
Betreuungs·kosten: Selbst·zahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflege·kasse

Info:
Bitte Essen und Trinken mit·bringen.
Sonnen·schutz nicht vergessen!
Bitte Behinderten·ausweis mit·bringen.

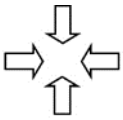
Kurs·leitung:
Manu Kraus

Veranstaltungs·hinweis
Familien·ausflug Jugend·farm

Wir laden Sie und Ihre Familie herzlich ein, gemeinsam mit anderen Familien ein paar Stunden auf der Umwelt·station Jugend·farm Erlangen zu verbringen und ins Gespräch zu kommen.
Dies ist ein reiner Veranstaltungs·hinweis. Die OBA übernimmt keine Betreuung.
Die Jugend·farm hat das Bildungs·motto "Zukunft inklusive".
Sie ermöglicht allen Menschen weitgehend barriere·frei den Umgang mit Schafen, Ponys, Esel und Geflügel kennen·zu·lernen.
Das Versorgen der Tiere, Spielen, Bauen und Hand·werken im Freien sind Teil des vielseitigen Angebots.
Neben dem Besuch der Tiere gibt es die Möglichkeit, im Café Hühner·stall einen Kaffee zu trinken.
Bei Interesse melden Sie sich bei Simone Fahmy (09191/32060-14 oder s.fahmy@oba-forchheim.de).

Termin:
Sonntag, 21.Juli 2024

Uhrzeit:
10:00 bis ca. 12:30 Uhr



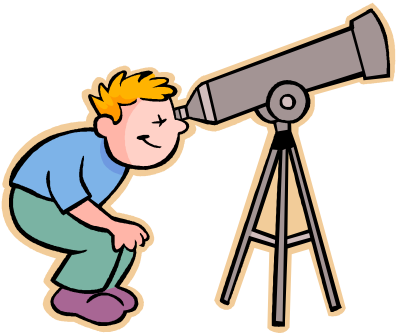
Treff·punkt & Abholung:
Umwelt·station Jugend·farm,
Spardorferstr.29, 91054 Erlangen

Kosten:
Individuell im Café Hühner·stall

Info:
Es wird keine Betreuung angeboten.
Die Aufsichts·pflicht liegt bei den Eltern.

Begleitung des Angebots
Simone Fahmy

Etwas Passendes gefunden?



Dann:

Ankreuzen und auf

viele gemeinsame Stunden mit der OBA freuen!

Anmelde·zettel für die OBA Freizeit·angebote

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Abholungs·ort

- **O** Berufs·schul·stufe
- **O** Haupt·werkstatt Forchheim
- **O** Werkstatt Weilersbach
- **O** Förderstätte Weilersbach
- **O** Schritt für Schritt
- **O** Piasten
- **O** Tages·struktur
- **O** Berufs·bildungs·bereich
- **O** Ich mache Praktikum vom _____ in folgender Einrichtung _____
- **O** Ich fahre mit öffentlichen Verkehrs·mitteln/ Ich brauche keinen Fahr·dienst

Wichtige Infos

Rollstuhl·fahrer/in	**O** nein	**O** ja	**O** Sitzen im Fahrzeug ist ohne Rolli möglich
Epilepsie	**O** nein	**O** ja	**O** Notfall·medikament
Medi`s während Freizeit	**O** nein	**O** ja	**Bitte Medi·verordnung beifügen!**
Behinderten·ausweis mit Merk·zeichen „B"		**O** nein	**O** ja
Wert·marke für Behinderten·ausweis vorhanden		**O** nein	**O** ja
Art der Behinderung	**O** geistige Behinderung		**O** Körper·behinderung
	O Mehrfach·behinderung		**O** Sinnes·behinderung
	O Down Syndrom		**O** Autismus

Was müssen wir noch wissen?
(Diäten, Allergien, besondere Pflege, besondere Verhaltensweisen, Weglauftendenzen…)

_____

_____

Bezahlung der Betreuungs·kosten:

- **O** Abrechnung über Verhinderungs·pflege
- **O** Abrechnung über den Entlastungs·betrag
- **O** Selbst·zahler

Hiermit erklären Sie sich einverstanden, dass betreuungs·relevante Daten des Teilnehmers an die Betreuungs·personen weitergegeben werden dürfen.

_____ Ort, Datum

_____ Unterschrift gesetzlicher Betreuer/ Gruppenleitung

Anmelde·zettel

- O Werden Sie Held des Alltags: Kuchen backen (3.5., 31.5.)
- O Werden Sie Held des Alltags: Café·einsatz (4.5., 1.6.)
- O Tanz·gruppe „Ohne Grenzen" (siehe Termine S. 18)
- O Gehirn·jogging (23.5., 27.6., 11.7.)
- O Café Treff (15.5., 12.6., 10.7.)
- O Besuchs·hunde·gruppe (17.5., 14.6., 5.7.)
- O Fitness mit Sophie (siehe Termine S. 22)
- O Bewegungs·gruppe (8.5., 5.6., 3.7.)
- O Frauen·gruppe (24.5., 21.6., 26.7.)
- O Sing·gruppe (2.5., 6.6., 4.7.)
- O Bowling·gruppe (7.6., 28.6., 19.7.)
- O Entspannung mit Klang·schalen (16.5., 13.6., 25.7.)
- O Koch·gruppe (22.5., 19.6., 17.7.)
- O Zauber·harfen·gruppe (13.5., 17.6., 15.7.)
- O Theater·gruppe (7.5.)
- O Handball·gruppe (siehe Termine S. 31)
- O Basteln für den Mutter·tag und Vater·tag (5.5.)
- O Indisch essen gehen (10.5.)
- O 80er Party (18.5.)
- O Feier·abend auf dem Keller (21.5.)
- O Kirchen·besuch mit Einkehr (26.5.)
- O Wald·tag (4.6.)
- O Wild·vogel·park Burg Rabenstein (9.6.)
- O Mini·golf auf der Sport·insel (11.6.)
- O Pizza und Kino (15.6.)
- O Wanderung in der Fränkischen Schweiz (23.6.)
- O Ein Tag auf dem kleinen Bauernhof (30.6.)
- O ASB-Sommer·fest (7.7.)
- O Sommer·treffen auf den Kellern (9.7.)
- O Theater·besuch „Der fränkische Jedermann" (12.7.)
- O Feuer und Stock·brot (13.7.)
- O 100 Jahr-Fest Sonnenhaus Unterleinleiter (14.7.)
- O Eis·diele Ebermannstadt (21.7.)
- O Zirkus Schnauz (3.8.)
- O Schwimm·bad·besuch (5.8.)
- O Erfahrungs·feld der Sinne (7.8.)
- O Felsen·garten Sanspareil (9.8.)
- O Tier·garten Nürnberg (12.8.)
- O Sommer·rodel·bahn (14.8.)

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert."

Viele der verwendeten Bilder und Symbole unterliegen folgendem Copyright:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im Landkreis
Forchheim e.V.
Bayreuther Straße 9
91301 Forchheim

Telefon: 09191/ 320 60 0
Fax: 09191/ 320 60 20
Mobil: 0170/ 96 38 869
E-Mail: info@oba-forchheim.de
Internet: www.oba-forchheim.de

Leitung
Simone Fahmy

Assistenzdienst
Franziska Hohe

Freizeit, Bildung und Begegnung
Ina Wilutzky, Natalie Zintl, Kathrin Marquardt

Familienentlastender Dienst
Natalie Zintl

Durchführungskraft
Manu Kraus

Verwaltung
Andrea Hofmann

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8 - 14 Uhr

Termine nach Vereinbarung